

## Aumento ponderale in Menopausa

È soprattutto nel periodo post-menopausale che la donna si accorge di un incremento ponderale più o meno importante, che si verifica nonostante le abitudini di vita non siano mutate (alimentazione, sport) e che finisce per essere difficilmente contrastabile.

Un aspetto particolare, nell'ambito della complessa sindrome metabolica postmenopausale, è l'aumento di peso che, in seguito a cambiamenti di ordine endocrino-metabolico, tende a verificarsi in tale periodo della vita della donna. L'aumento del tessuto adiposo corporeo, soprattutto a distribuzione di tipo addominale (o "centrale" o "androide") si correla con un'alterazione importante a livello dei lipidi ematici e, soprattutto, ad un aumento del rischio di insulino-resistenza con iperinsulinemia compensatoria. L'iperinsulinemia, che in tal modo viene a determinarsi, comporta un peggioramento dei meccanismi aterogenetici, aumentando il rischio di malattie cerebro e cardiovascolari.

È evidente, peraltro, come l'obesità incrementi, nei soggetti predisposti, il rischio di sviluppare la malattia diabetica. La prevenzione e/o il trattamento dell'eccesso ponderale riveste, senza dubbio, un ruolo centrale nella gestione della paziente in postmenopausa da parte del ginecologo.

In quest'ottica si inserisce il nuovo Cd-rom della collana Interactive Medicine " Aumento ponderale in Menopausa" i cui autori, il Dott. Stefano Lello e Dott. Massimo Minozzi, hanno offerto una trattazione ampia ed esauriente sia da un punto di vista teorico che per quanto riguarda la pratica terapeutica.

L'Opera si apre con in troduzione sulla Sindrome menopausale per poi analizzare le correlazioni tra l'aumento ponderale e la menopausa. La trattazione prosegue con l'esame della Nutrizione nella menopausa per terminare con la Farmacoterapia del soprappeso menopausale.

Tutti gli argomenti vengono trattati attraverso una struttura di consultazione ricca di immagini complete ed esaurienti comprendendo un pacchetto di tabelle esemplificative molto vasto che il potente software Interactive Medicine può gestire a seconda delle esigenze dell'utente.

All'ampio ventaglio di contenuti si aggiungono le caratteristiche di flessibilità del prodotto che può essere definito come un vero e proprio "strumento professionale" unico.

Lo specialista potrà muoversi utilizzando un'unica scrivania di lavoro per qualunque necessità, senza dover chiudere un'applicazione software per aprirne un'altra. La piattaforma di lancio ad internet con predisposizione di pagine preferenziali e, soprattutto, la possibilità di importare testi ed immagini da qualunque periferica del proprio Personal Computer garantiscono un prodotto che accompagnerà il medico in un aggiornamento quotidiano e costante.

La funzione che rende questo CD-Rom estremamente versatile e interattivo è rappresentata dalla **Cartella Clinica**: un potente database in cui lo specialista può inserire i dati delle proprie pazienti; ciascuna di loro corrisponderà ad una singola scheda personalizzata con la possibilità di essere aggiornata continuamente, di tenere sotto controllo tutte le visite, di costruire una storia anagrafica o anamnestica e di prescrivere farmaci.

